



Ministère de la Santé et de l'Action Sociale

Direction Générale de la Santé

## Module : Eau, Hygiène et Assainissement (WASH)

Sous module : Lavage des mains

Thème : Prévention maladie Ebola

# Guide du formateur de l'Acteur Communautaire de Santé



Septembre 2014



Programme Santé USAID/Santé Communautaire



## **Notice**

Ce document est un outil de formation. Il est destiné aux acteurs communautaires de santé au Sénégal. Sa réalisation a été rendue possible grâce au soutien du Peuple Américain à travers l'Agence des Etats-Unis pour le Développement International (USAID). Le format numérique est accessible et son utilisation ou réutilisation est libre et gratuite. Cependant, ce document ne peut être copié en totalité ou en partie, transposé sur quelque support ou traduit dans quelque langue que ce soit sans le maintien de la mention de la source « Programme Santé USAID/Santé Communautaire ».

## **Thèmes développés**

**Thème 1 :** Informations de base sur Ebola

**Thème 2 :** Modes de transmission de Ebola

**Thème 3:** Mesures de prévention contre la maladie Ebola

**Thème 4 :** Surveillance communautaire et notification des cas

**Thème 5:** Information /éducation des communautés sur Ebola

## Sous module : Lavage des mains

### Thème : Prévention maladie Ebola

Objectifs	Méthodes	Matériels et supports	Durée
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Informer les communautés sur les signes et symptômes de la maladie à virus Ebola</li><li>2. Informer les communautés sur les modes de transmission de la maladie</li><li>3. Informer sur les mesures générales de prévention</li><li>4. Participer aux activités de surveillance communautaire de Ebola</li></ol>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Questions-réponses</li><li>• Brainstorming</li><li>• Exposés</li><li>• Démonstrations</li><li>• Jeux de rôle</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Guide du formateur</li><li>• Aide mémoire , Carte conseils , Dépliants , Flyers , Affiches</li><li>• Matériel de démonstration pour le lavage des mains</li></ul>	<b>03 H</b>

### DEROULEMENT

#### Thème 1 : Informations de base sur Ebola

##### 1.1.Qu'est ce que la maladie Ebola?

*Poser la question :*

*Avez-vous entendu parler de la maladie Ebola ?*

*Qu'est ce que c'est ?*

*Renforcer les bonnes réponses et corriger les réponses incorrectes et faire la synthèse comme suit :*

- **Ebola** est une maladie sévère causée par un virus. Elle se manifeste par une fièvre pouvant être accompagnée de saignements.
- De nombreuses personnes peuvent être contaminées très rapidement si les mesures de prévention ne sont pas respectées.
- Aucun vaccin ni traitement qui agit directement sur le virus n'est disponible pour le moment. Cependant, une prise en charge précoce peut augmenter les chances de guérison.
- La durée d'incubation est de 2 à 21 jours (temps mis entre le moment où on est contaminé et le moment où la fièvre ou les autres symptômes apparaissent).

N° 1



##### 1.2.Signes/symptômes de la maladie Ebola

*Poser la question :*

*Quels sont les signes/symptômes de la maladie Ebola?*

*Renforcer les bonnes réponses et corriger les réponses incorrectes et faire la synthèse comme suit :*

**La maladie Ebola se manifeste :**

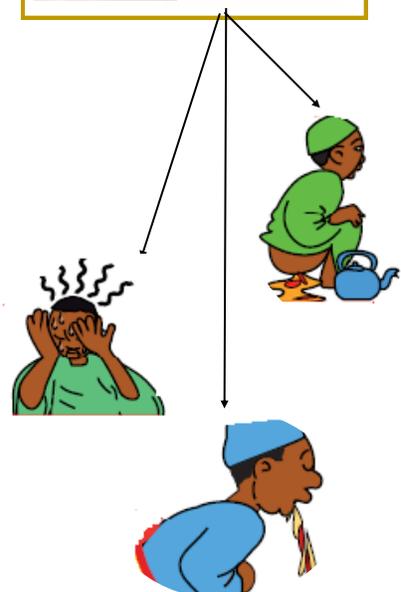
**Par :**

- L'apparition d'une fièvre brutale
- Une faiblesse intense
- Des douleurs musculaires/articulaires
- Des maux de tête
- Une irritation de la gorge.

**il peut y avoir également :**

- Des vomissements avec ou non du sang, la diarrhée avec ou non du sang;
- Des « boutons » avec du sang
- Un saignement des gencives,
- Un saignement du nez
- Des yeux injectés de sang

N° 2



## Thème 2 : Modes de transmission de Ebola

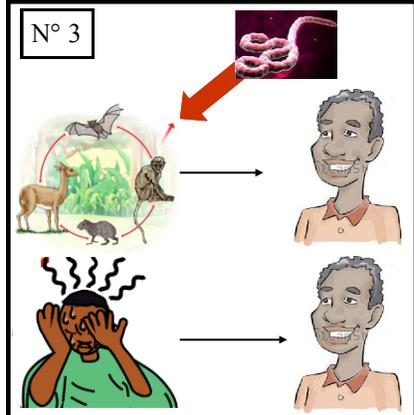
### 2.1. Principaux modes de transmission de la maladie

*Poser la question: Comment se transmet la Fièvre Ebola?  
Renforcer les bonnes réponses et corriger les réponses incorrectes et  
faire la synthèse comme suit :*

**La Fièvre Ebola se transmet de deux manières:**

- De l'animal à une personne
- Par contact entre une personne malade et une autre per-

Demander à un participant d'interpréter le groupe d'images N°3

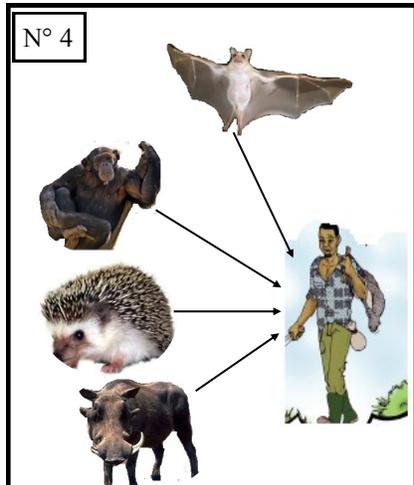


### 2.2. Transmission de la maladie de l'animal à une personne

*Poser la question: De quelle manière la Fièvre Ebola se transmet-elle de l'animal à une personne ?  
Renforcer les bonnes réponses et corriger les réponses incorrectes et  
faire la synthèse comme suit :*

- Le virus peut être transmis à une personne à partir des animaux sauvages (chauves-souris, singes, porc épic, phacochère etc.).
- La personne peut être contaminée en touchant les animaux morts, leurs sécrétions ou en mangeant de la viande d'animaux sauvages non cuite ou mal cuite.

Demander à un participant d'interpréter le groupe d'images N°4



### 2.3. Transmission de la maladie d'une personne à une autre personne

*Poser la question De quelle manière la maladie Ebola se transmet-elle d'une personne à une autre personne ?  
Renforcer les bonnes réponses et corriger les réponses incorrectes et  
faire la synthèse comme suit :*

- Une personne malade de Ebola peut transmettre la maladie dès l'apparition des signes (fièvre...). La période d'incubation varie de 2 à 21 jours.
- Les personnes qui risquent le plus d'être contaminées sont les proches des malades (parents et amis qui vivent avec le malade) et le personnel soignant (qui soigne les malades).

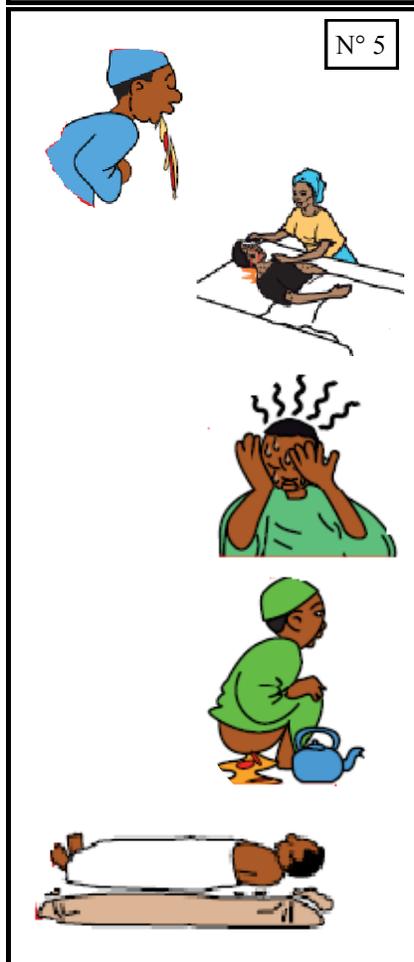
**La maladie Ebola peut se transmettre de 2 manières :**

- **Par contact direct avec les liquides et** sécrétions biologiques des personnes malades : sang; selles, vomissures, sueur, urines, sperme ; salive ; morve ("baxata") ;
- **Par contact direct avec le corps d'une personne décédée** de la maladie Ebola : toucher ou manipuler le corps d'une personne décédée de la maladie ; utiliser l'eau ou récipients qui ont servi à laver le mort, linge de mort...

**Il est conseillé :**

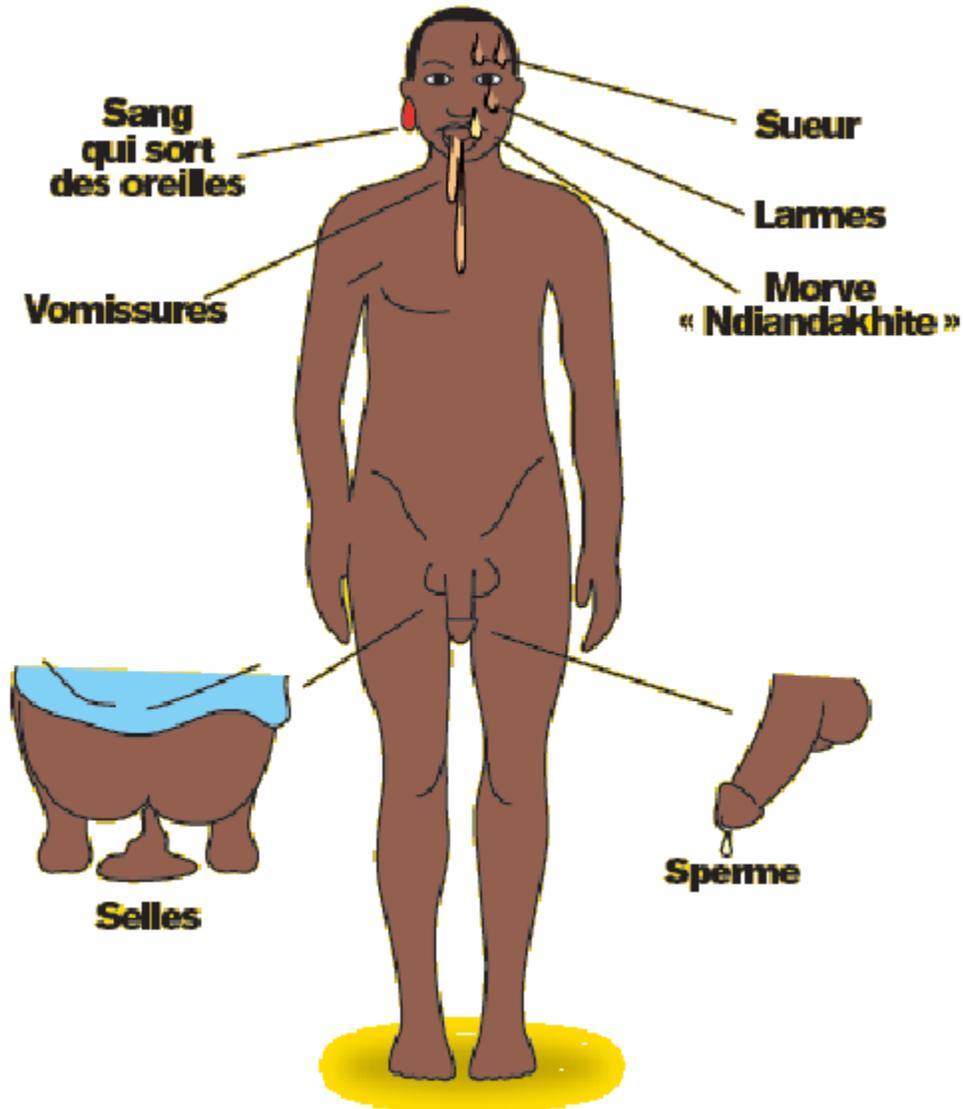
- de ne pas toucher, laver ou embrasser le corps d'une personne décédée
- de ne pas utiliser la bassine qui a servi au lavage mortuaire de la personne décédée.

Demander à un participant d'interpréter le groupe d'images N°5



Expliquer comme suit:

Le virus qui amène la maladie Ebola ne peut pas se déplacer seul. Il est fragile, et dès qu'il sort à l'air libre seul, il meurt. Pour se déplacer et contaminer quelqu'un, il a besoin d'un véhicule qui le transporte de la personne qui a la maladie à une autre personne qui n'a pas la maladie. Ce véhicule qui peut le transporter est constitué par les liquides intérieurs du corps des personnes malades: sueur, larmes, morve ('Ndiendaxit' ou 'Baxata'), salive, vomissures, urines, sperme, selles.



Montrer l'image pour aider les participants à se rappeler.

Demander à un participant de montrer sur son corps la source des "liquides intérieurs" qui peuvent transmettre la maladie (en allant de la tête au pieds).

Expliquer que l'air ne transmet pas la maladie.

## Thème 3: Mesures de prévention contre la maladie Ebola

### 3.1. Application des règles d'hygiène de base par la communauté

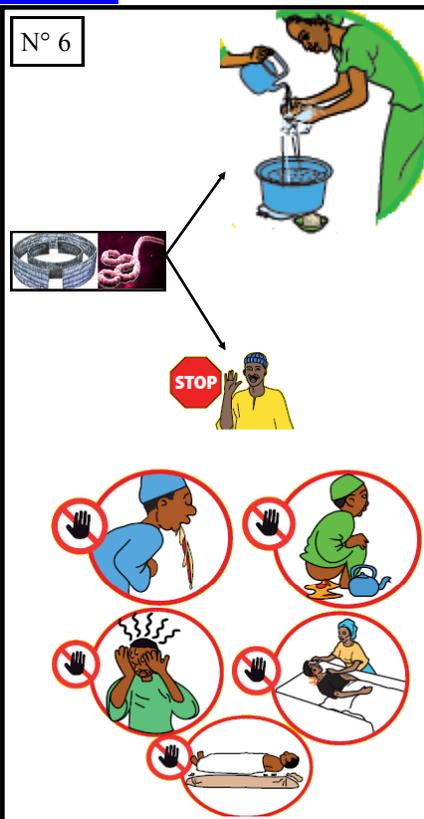
*Poser la question : Quels sont les moyens de prévention contre la Fièvre Ebola ?*

*Renforcer les bonnes réponses et corriger les réponses incorrectes et faire la synthèse comme suit :*

**Pour prévenir la maladie Ebola, les membres de la communauté doivent appliquer les mesures générales d'hygiène suivantes:**

- Se laver les mains avec de l'eau et du savon à la sortie des toilettes, avant de manger, avant de donner à manger, au retour à la maison, etc.
- Ne pas toucher une personne malade et ses liquides corporels (sang, vomissures, selles, urines, salive, sueur ...)
- Ne pas toucher les viandes de chasse ou les cadavres d'animaux
- Ne pas manipuler les corps des personnes décédées de la maladie Ebola
- Ne pas toucher aux effets des personnes décédées de la maladie Ebola
- Gérer de manière appropriée les déchets

N° 6



### 3.2. Le lavage des mains

#### Rappeler l'intérêt du lavage des mains.

Le lavage régulier des mains à l'eau et au savon permet de prévenir beaucoup de maladies (diarrhée, parasitoses, dysenteries...).

**IL PERMET EGALEMENT DE PREVENIR LA MALADIE EBOLA**

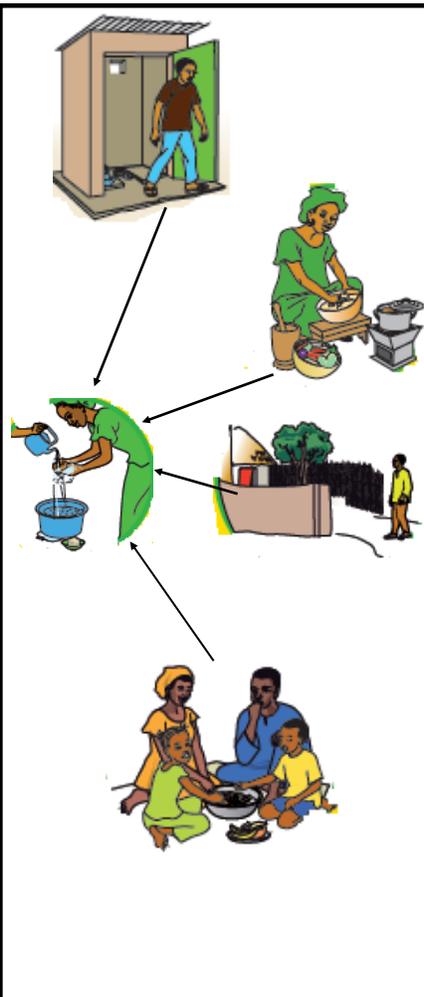
*Poser la question Quand est ce qu'il faut se laver les mains ?*

*Renforcer les bonnes réponses et corriger les réponses incorrectes ; faire la synthèse comme suit :*

**Se laver les mains avec de l'eau et du savon permet de tuer le virus Ebola.**

Il faut se laver les mains

- ◇ à la sortie des toilettes,
- ◇ Avant de préparer à manger,
- ◇ Avant de manger,
- ◇ Avant de donner à manger,
- ◇ En rentrant à la maison après une sortie (marché, visite d'une personne...),
- ◇ Après s'être occupé des animaux,
- ◇ Après être revenu du travail (bureau, champs, usine, marché),
- ◇ Après avoir terminé un travail.



Demander à un participant d'interpréter le groupe d'images N°6

## Comment se laver les mains ?

### Poser la question : Comment se lave t-on les mains ?

Renforcer les bonnes réponses et corriger les réponses incorrectes et faire la synthèse comme suit :

Un lavage simple des mains se fait comme suit:

- mouiller les mains, savonner durant 30 secondes mains et poignets avec le savon en insistant sur les paumes, le dos de la main, les espaces interdigitaux et le pourtour des ongles ;
- frotter particulièrement les plis entre les doigts et le pourtour des ongles ;
- frotter pendant 30 secondes (c'est-à-dire le temps qu'on met à compter de 1 jusqu'à 30 en articulant bien ou le temps de réciter une fatiha et 3 likhlass en articulant bien) ;
- rincer séparément chaque main avec un jet d'eau propre ;
- laisser sécher à l'air libre (ne pas utiliser une serviette à moins qu'elle ne soit bien propre et en utilisant une face pour chaque main ).

Le lavage des mains à l'eau et au savon pendant 30 secondes au moins est plus efficace que l'utilisation des solutions antiseptiques ou hydro alcooliques vendus dans le commerce.

**Faire une démonstration de lavage des mains et demander à un participant de refaire**



Mouiller les mains et savonner



Frotter les doigts (30 secondes)



Rincer



Laisser sécher

## 3.3. Application des règles de prévention par l'acteur communautaire

### Poser la question : Quelles sont les règles de prévention à appliquer par l'acteur communautaire ?

Renforcer les bonnes réponses et corriger les réponses incorrectes et faire la synthèse comme suit :

**L'acteur communautaire de santé ne doit pas chercher à prendre en charge un cas suspect de maladie Ebola.**

**Son principal rôle est de prévenir la propagation de la maladie dans sa communauté.**

Pour ce faire, il doit:

- Respecter les mesures individuelles d'hygiène par le lavage systématique et régulier des mains avec de l'eau et du savon avant et après chaque soin et avant de rentrer à la maison ;
- Nettoyer le matériel utilisé pour les soins à la case ;
- Ne pas toucher une personne infectée et ses liquides corporels (sang, vomissures, selles, urines, etc.) : appeler l'ICP qui dira quoi faire ;
- Ne pas manipuler les corps des personnes décédées de la maladie Ebola (appeler l'ICP qui dira quoi faire) ;
- Ne pas toucher aux effets des personnes décédées de la maladie à virus Ebola (appeler l'ICP).

## Thème 4 : Surveillance communautaire et notification des cas

**Expliquer : Pour empêcher la propagation de la maladie Ebola, l'acteur communautaire de santé doit aider sa communauté à s'organiser contre la maladie, surveiller et prévenir les risques de contaminations possibles.**

*Poser la question: Qu'est ce que la communauté peut faire pour cela ?*

*Renforcer les bonnes réponses et corriger les réponses incorrectes et faire la synthèse comme suit :*

**La surveillance communautaire et la notification des cas d' Ebola nécessitent :**

- La mise en place d'un comité de veille, de surveillance et d'alerte au niveau communautaire (CVSC)
- La mise en œuvre des activités de surveillance et de notification des cas

### 4.1. Mise en place du comité de veille, de surveillance et d'alerte communautaire (CVSC)

*Poser la question : quelle est la composition et le rôle du comité de veille ?*

*Renforcer les bonnes réponses et corriger les réponses incorrectes et faire la synthèse comme suit :*

- Un comité de veille, de surveillance et d'alerte sera mis en place dans chaque zone de case et de site.
- Le comité sera composé des membres du comité de santé de la case ou du comité de pilotage du site, les personnes ressources du village/quartier (chef de village/quartier, imams et notables, élus locaux, instituteurs ...) et les acteurs communautaires de santé (ACS) de la case ou du site. Ce comité a pour rôle:
  - ◊ Appuyer les acteurs communautaires dans le renforcement des mesures d'hygiène de base à travers la sensibilisation et la gestion des réticences ;
  - ◊ Appuyer les acteurs communautaires dans l'identification des cas contacts et suspects et à l'alerte de l'ICP.

## 4.2. Surveillance communautaire et notification des cas

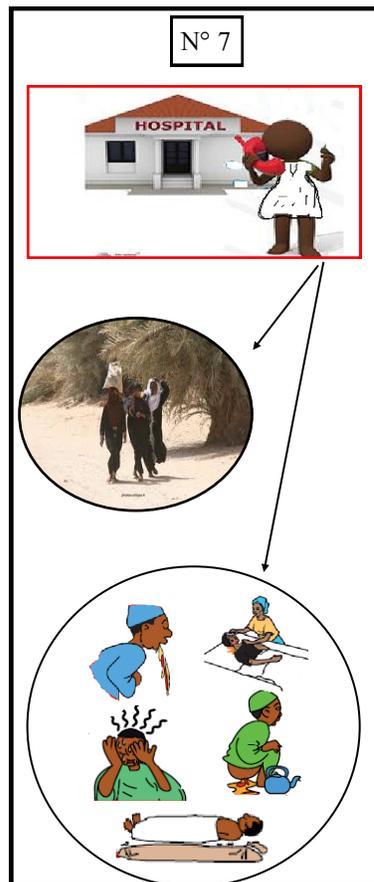
*Quand est ce que l'ACS doit-il alerter le poste de santé  
Renforcer les bonnes réponses et corriger les réponses incorrectes*

### Synthèse

Pour assurer une bonne surveillance de la maladie Ebola, l'acteur communautaire de santé doit:

1. Devant une personne qui vient d'une zone épidémique :  
**ALERTER l'ICP ou l'ADC**
2. Devant une personne qui se présente avec de la fièvre et des saignements (gencives ou du nez ou une conjonctive injectée ou des tâches rouges sur le corps ou des selles sanglantes et/ou selles noirâtres, ou des vomissements de sang) , il faut immédiatement **ALERTER l'ICP ou l'ADC**
3. Devant une personne qui décède suite à de la fièvre et des saignements, il faut **ALERTER immédiatement l'ICP ou l'ADC**

Demander à un participant d'interpréter le groupe d'images N°7  
Donner le numéro de téléphone de l'ICP et de l'ADC aux participants  
pour **l'ALERTE**



## Qu'est ce que alerter le poste de santé? ; Pour quoi l'ACS doit-il alerter le poste de santé?

*Renforcer les bonnes réponses et corriger les réponses incorrectes*

### **ALERTER** c'est:

- informer l'Infirmier chef de Poste ou l'agent de Développement Communautaire (ADC) (quand on informe l'ACD, c'est juste pour qu'il puisse avertir l'ICP)
- permettre à l'ICP de vérifier le type de maladie précis et de le prendre en charge immédiatement
- Permettre au besoin de prendre les mesures préventives nécessaires pour éviter la propagation de la maladie dans la communauté

***La prise en charge précoce d'une personne malade de Ebola augmente les chances de guérison et réduit les risques de contamination.***

Les ACS doivent **ALERTER**: informer l'Infirmier chef de Poste ou l'Agent de Développement Communautaire (ADC) si un cas de décès suite à une forte fièvre avec des hémorragies est noté dans sa zone (vérifier à nouveau si tous les participants disposent du N° de téléphone de l'ICP et ADC).

## Thème 5: Information /éducation des communautés sur Ebola

### 5.1. Rôle de l'ACS dans l'information et l'éducation de la communauté sur Ebola

*Quelles sont les taches que l'ACS doit mener pour prévenir  
l'apparition ou la propagation de Ebola dans sa zone ?  
Renforcer les bonnes réponses et corriger les réponses incorrectes*

Pour informer et éduquer les membres de sa communauté sur la maladie Ebola, l'ACS doit:

- Organiser des causeries
- Faire des visites à domicile centrées sur Ebola
- Organiser des mobilisations communautaires
- Distribuer des dépliants et des flyers

## **5.2. Utilisation de l'aide mémoire au cours d'une causerie**

### *Jeu de rôle : causerie sur Ebola*

1. Un des participants joue le rôle d'ACS et 5 autres participants jouent le rôle de membres de la communauté;
2. L'ACS doit informer les membres de la communautés sur les signes , le mode de transmission et les mesures/dispositions à prendre pour éviter l'apparition ou la propagation de Ebola dans la communauté
3. L'ACS doit utiliser son aide mémoire comme support de communication ;
4. A la fin du jeu de rôle les autres participants font leurs observations et le formateur fait la synthèse des observations. Au besoin il fait reprendre le jeu de rôle à d'autres participants en leur demandant de tenir compte des observations faites aux premiers acteurs.

## **5.3. Utilisation de la carte conseils au cours d'une VAD**

### *Jeu de rôle : VAD sur Ebola*

1. Un des participants joue le rôle d'ACS et les autres participants jouent le rôle d'un couple dans un ménage ;
2. L'ACS doit informer les membres du ménage sur les signes , le mode de transmission et les mesures/dispositions à prendre pour éviter l'apparition ou la propagation de Ebola dans la communauté
3. L'ACS doit utiliser la carte conseil Ebola comme support de communication ;
4. A la fin du jeu de rôle les autres participants font leurs observations et le formateur fait la synthèse des observations. Au besoin il fait reprendre le jeu de rôle à d'autres participants en leur demandant de tenir compte des observations faites aux premiers acteurs.

## **5.4. Rappel sur la technique de lavage des mains**

1. Prévoir de l'eau et du savon ;
2. Demander à un participant de se laver les mains ;
3. Corriger les gestes mal faits et renforcer les gestes bien conduits ;
4. Reprendre l'exercice jusqu'à maîtrise complète de la technique.



